

## LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES: LA DANZA MODERNA

La danza moderna no es solo una actividad física pero también artística que permite desahogarse mientras se desarrolla la imaginación y el instinto artístico. Los alumnos se divierten trabajando los diferentes estilos que propone la danza, tales como la danza contemporánea, el modern jazz, el hip hop utilizando músicas apropiadas a cada situación. ¡El objetivo es aprender divirtiéndose!



## Objetivos

- El descubrimiento y la toma consciencia de su propio cuerpo
- El trabajo individual y en grupo
- La audición de la música
- La creatividad
- El desplazamientos en el espacio
- La autoconfianza
- Liberar el estrés
- Divertirse

## Organización del tiempo

Empezamos por un precalentamiento, seguido de un calentamiento más profundo para mejorar la flexibilidad y descubrir el cuerpo. Continuamos con ejercicios y juegos para trabajar la técnica. Seguidamente realizamos diagonales, que consisten en desplazarse en el espacio trabajando la técnica o la imaginación del niño, en grupo o individualmente. Y finalmente creamos una coreografía que presentaremos en un espectáculo. Elegimos trabajar un estilo de danza/baile diferente cada trimestre. Para ello, utilizamos músicas actuales a través de las cuales los niños se identificarán.

