

SIN LACTOSA PLV SIN TERNERA SIN SOJA SIN MARISCO

DICIEMBRE - 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

ARROZ ECO TRES DELICIAS CON
GUISANTES ZANAHORIA, MAIZ

POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS
CON LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA

2

MACARRONES INTEGRALES SALTEADOS
CON CALABAZA

LOMO DE CERDO AL HORNO CON
SALSA DE TOMATE CON LECHUGA Y
ZANAHORIA

COMPOTA DE FRUTA

3

JUDIAS VERDE, PATATA Y ZANAHORIA
ECO

PAVO AL AJILLO CON LECHUGA Y
PEPINO

COMPOTA DE FRUTA

6

FESTIVO

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

CREMA DE GUISANTES ECO

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA ECO

10

SOPA DE AVE CON FIDEOS ECO

POLLO AL HORNO CON LECHUGA Y
ZANAHORIA

COMPOTA DE FRUTA

13

GARBANZOS ECO HERVIDOS CON
PATATA

POLLO ECO RUSTIDO CON BRESA CON
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA

14

MAR BÁLTICO: FINLANDIA

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE

LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA

COMPOTA DE FRUTA

15

ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE

CONTRAMUSLO DE POLLO ECO A LA
PLANXA CON ALCACHOFAS

MEMBRILLO

16

CREMA DE VERDURAS

TORTILLA FRANCESA CON ARROZ
INTEGRAL

FRUTA DE TEMPORADA

17

SOPA MINISTRONE (CON PASTA ECO)

LOMO DE CERDO CON PISTO Y
PATATA AL "CALIU"

FRUTA DE TEMPORADA ECO

20

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA
Y PEPINO

ARROZ ECOLOGICO A LA CUBANA
CON TOMATE Y HUEVO DURO

COMPOTA DE FRUTA

21

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS

LOMO DE CERDO CON LECHUGA Y
TOMATE CHERRY

FRUTA DE TEMPORADA ECO

22

MENÚ DE NAVIDAD

SOPA DE NAVIDAD

POLLO AL HORNO CON MANZANA Y
PATATA AL HORNO

POSTRE ESPECIAL

23

FESTIVO

24

FESTIVO

27

FESTIVO

28

FESTIVO

29

FESTIVO

30

FESTIVO

31

FESTIVO



Nuestros proveedores de pan, fruta, verdura, lácteos y carne son de Gerona. Todo el Arroz, Pasta, Legumbre y Pollo que se sirve es de origen ECOLÓGICO. Una vez por semana se servirá Eco patata o zanahoria o calabacín o cebolla o puerro o calabaza. La fruta y la verdura Eco variará según disponibilidad del mercado.

SIN CARNE SIN LACTOSA PLV

DICIEMBRE - 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

6

1

ARROZ ECO TRES DELICIAS CON
GUISANTES ZANAHORIA, MAIZ Y SALSA
DE SOJA

MERLUZA AL HORNO CON FINAS
HIERBAS CON LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA

2

MACARRONES INTEGRALES SALTEADOS
CON CALABAZA

HAMBURGUESA DE TOFU Y
CHAMPIÑONES CON SALSA DE
TOMATE Y LECHUGA Y ZANAHORIA

COMPOTA DE FRUTA

3

JUDIAS VERDE, PATATA Y ZANAHORIA
ECO

TORTILLA FRANCESA CON COUS
COUS

COMPOTA DE FRUTA

6

FESTIVO

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

CREMA DE GUISANTES ECO

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA ECO

10

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS ECO

FILETE DE LIMANDA A LAS FINAS
HIERBAS CON LECHUGA Y
ZANAHORIA

COMPOTA DE FRUTA

13

GARBANZOS ECO HERVIDOS CON
PATATA

MERLUZA AL HORNO CON BRESA CON
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA

14

MAR BÁLTICO: FINLANDIA

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE

HAMBURGUESA DE TOFU Y
CHAMPIÑONES CON ENSALADA

COMPOTA DE FRUTA

15

ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE

LLIMANDA A LA PLANXA CON
ALCACHOFAS

MEMBRILLO

16

CREMA DE VERDURAS

TORTILLA FRANCESA CON ARROZ
INTEGRAL

FRUTA DE TEMPORADA

17

SOPA MINISTRONE (CON PASTA ECO)

MERLUZA AL HORNO CON PISTO Y
PATATA AL "CALIU"

FRUTA DE TEMPORADA ECO

20

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA
Y PEPINO

ARROZ ECOLOGICO A LA CUBANA
CON TOMATE Y HUEVO DURO

COMPOTA DE FRUTA

21

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS

BACALAO AL HORNO CON LECHUGA Y
TOMATE CHERRY

FRUTA DE TEMPORADA ECO

22

MENÚ DE NAVIDAD

SOPA DE VERDURAS CON PASTA

REVUELTO DE HUEVO CON VERDURAS Y
PATATA AL HORNO

POSTRE ESPECIAL

23

FESTIVO

24

FESTIVO

27

FESTIVO

28

FESTIVO

29

FESTIVO

30

FESTIVO

31

FESTIVO



Nuestros proveedores de pan, fruta, verdura, lácteos y carne son de Gerona. Todo el Arroz, Pasta, Legumbre y Pollo que se sirve es de origen ECOLÓGICO. Una vez por semana se servirá Eco patata o zanahoria o calabacín o cebolla o puerro o calabaza. La fruta y la verdura Eco variará según disponibilidad del mercado.

SIN HUEVO SIN KIWI

DICIEMBRE - 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

6

1

2

3

6

7

8

9

10

13

14

15

16

17

20

21

22

23

24

27

28

29

30

31

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

MAR BÁLTICO: FINLANDIA

MENÚ DE NAVIDAD

ARROZ ECO TRES DELICIAS CON GUISANTES ZANAHORIA, MAIZ Y SALSA DE SOJA

POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS CON LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA - PERMITIDA

MACARRONES (SIN GLUTEN SIN HUEVO) SALTEADOS CON CALABAZA

SALCHICHAS DE CERDO SIN ALERGENOS CON SALSA DE TOMATE Y LECHUGA Y ZANAHORIA

COMPOTA DE FRUTA PERMITIDA

JUDIAS VERDE, PATATA Y ZANAHORIA ECO

PAVO AL AJILLO CON COUS COUS

YOGUR NATURAL

GARBANZOS ECO HERVIDOS CON PATATA

POLLO ECO RUSTIDO CON BRESA CON LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA - PERMITIDA

MACARRONES (SIN GLUTEN SIN HUEVO) CON SALSA DE TOMATE

SALCHICHAS DE CERDO SIN ALERGENOS CON ENSALADA

YOGUR NATURAL

ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE CONTRAMUSLO DE POLLO ECO A LA PLANXA CON ALCACHOFAS

MEMBRILLO

CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES

ESCALOPINES DE TERNERA CON SALSA Y ARROZ INTEGRAL

FRUTA DE TEMPORADA - PERMITIDA

SOPA MINISTRONE (CON PASTA SIN GLUTEN SIN HUEVO)

MERLUZA AL HORNO CON PISTO Y PATATA AL "CALIU"

FRUTA DE TEMPORADA ECO PERMITIDA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, QUESO FRESCO Y JAMON COCIDO

ARROZ ECOLOGICO CON TOMATE

YOGUR NATURAL

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS

BACALAO AL HORNO CON LECHUGA Y TOMATE CHERRY

FRUTA DE TEMPORADA ECO PERMITIDA

SOPA DE NAVIDAD (con pasta sin gluten sin huevo)

POLLO AL HORNO CON MANZANA Y PURÉ DE PATATA

POSTRE ESPECIAL

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

Nuestros proveedores de pan, fruta, verdura, lácteos y carne son de Gerona. Todo el Arroz, Pasta, Legumbre y Pollo que se sirve es de origen ECOLÓGICO. Una vez por semana se servirá Eco patata o zanahoria o calabacín o cebolla o puerro o calabaza. La fruta y la verdura Eco variará según disponibilidad del mercado.



SIN FRUTOS SECOS NECTARINA MELOCOTON

DICIEMBRE - 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

6

1

2

3

6

7

8

9

10

13

14

15

16

17

20

21

22

23

24

27

28

29

30

31

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

ARROZ ECO TRES DELICIAS CON
GUISANTES ZANAHORIA, MAIZ Y SALSA
DE SOJA

POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS
CON LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA - PERMITIDA

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA
DE CALABAZA

SALCHICHAS DE CERDO SIN
ALERGENOS CON SALSA DE TOMATE Y
LECHUGA Y ZANAHORIA

COMPOTA DE FRUTA PERMITIDA

JUDIAS VERDE, PATATA Y ZANAHORIA
ECO

PAVO AL AJILLO CON COUS COUS

YOGUR NATURAL

MAR BÁLTICO: FINLANDIA

MAKARONILAATILLO (CAZUELA DE
MACARRONES)

LIHAPULLAT (ALBONDIGAS
FINLANDEAS)

YOGUR NATURAL

ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE

CONTRAMUSLO DE POLLO ECO A LA
PLANXA CON ALCACHOFAS

MEMBRILLO Y QUESITO

CREMA DE VERDURAS

ESCALOPINES DE TERNERA CON SALSA
Y ARROZ INTEGRAL

FRUTA DE TEMPORADA - PERMITIDA

SOPA MINISTRONE (CON PASTA ECO)

MERLUZA AL HORNO CON PISTO Y
PATATA AL "CALIU"

FRUTA DE TEMPORADA ECO
PERMITIDA

GARBANZOS ECO HERVIDOS CON
PATATA

POLLO ECO RUSTIDO CON BRESA CON
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA - PERMITIDA

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA,
PEPINO, QUESO FRESCO Y JAMON
COCIDO

ARROZ ECOLOGICO A LA CUBANA
CON TOMATE Y HUEVO DURO

YOGUR NATURAL

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS

BACALAO AL HORNO CON LECHUGA Y
TOMATE CHERRY

FRUTA DE TEMPORADA ECO PERMITIDA

SOPA DE NAVIDAD

POLLO AL HORNO CON MANZANA Y
PURÉ DE PATATA

POSTRE ESPECIAL

MENÚ DE NAVIDAD

Nuestros proveedores de pan, fruta, verdura, lácteos y carne son de Gerona. Todo el Arroz, Pasta, Legumbre y Pollo que se sirve es de origen ECOLÓGICO. Una vez por semana se servirá Eco patata o zanahoria o calabacín o cebolla o puerro o calabaza. La fruta y la verdura Eco variará según disponibilidad del mercado.



SIN PIEL DE MELOCOTON

DICIEMBRE - 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ ECO TRES DELICIAS CON
GUISANTES ZANAHORIA, MAIZ Y SALSA
DE SOJA

CROQUETAS DE LA ABUELA CON
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA - PERMITIDA

2

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA
DE CALABAZA

SALCHICHAS DE CERDO SIN
ALERGENOS CON SALSA DE TOMATE Y
LECHUGA Y ZANAHORIA

COMPOTA DE FRUTA PERMITIDA

3

JUDIAS VERDE, PATATA Y ZANAHORIA
ECO

PAVO AL AJILLO CON COUS COUS

YOGUR NATURAL

6

FESTIVO

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

CREMA DE GUISANTES ECO CON
PICATOSTES

TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN Y
QUESO CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA ECO PERMITIDA

10

SOPA DE AVE CON FIDEOS ECO

CORDON BLEU CON LECHUGA Y
ZANAHORIA

YOGUR NATURAL

13

GARBANZOS ECO HERVIDOS CON
PATATA

POLLO ECO RUSTIDO CON BRESA CON
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA - PERMITIDA

14

MAR BÁLTICO: FINLANDIA

MAKARONILAATILLO (CAZUELA DE
MACARRONES)

LIHAPULLAT (ALBONDIGAS
FINLANDEAS)

YOGUR NATURAL

15

ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE

CONTRAMUSLO DE POLLO ECO A LA
PLANXA CON ALCACHOFAS

MEMBRILLO Y QUESITO

16

CREMA DE VERDURAS CON
PICATOSTES

ESCALOPINES DE TERNERA CON SALSA
Y ARROZ INTEGRAL

FRUTA DE TEMPORADA - PERMITIDA

17

SOPA MINISTRONE (CON PASTA ECO)

MERLUZA AL HORNO CON PISTO Y
PATATA AL "CALIU"

FRUTA DE TEMPORADA ECO
PERMITIDA

20

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA,
PEPINO, QUESO FRESCO Y JAMON
COCIDO

ARROZ ECOLOGICO A LA CUBANA
CON TOMATE Y HUEVO DURO

YOGUR NATURAL

21

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS

BACALAO AL HORNO CON LECHUGA Y
TOMATE CHERRY

FRUTA DE TEMPORADA ECO PERMITIDA

22

MENÚ DE NAVIDAD

SOPA DE NAVIDAD

POLLO AL HORNO CON MANZANA Y
PURÉ DE PATATA

POSTRE ESPECIAL

23

FESTIVO

24

FESTIVO

27

FESTIVO

28

FESTIVO

29

FESTIVO

30

FESTIVO

31

FESTIVO



Nuestros proveedores de pan, fruta, verdura, lácteos y carne son de Gerona. Todo el Arroz, Pasta, Legumbre y Pollo que se sirve es de origen ECOLÓGICO. Una vez por semana se servirá Eco patata o zanahoria o calabacín o cebolla o puerro o calabaza. La fruta y la verdura Eco variará según disponibilidad del mercado.

SIN FRUTOS ROJOS

DICIEMBRE - 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

4

1

ARROZ ECO TRES DELICIAS CON
GUISANTES ZANAHORIA, MAIZ Y SALSA
DE SOJA

CROQUETAS DE LA ABUELA CON
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA

2

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA
DE CALABAZA

SALCHICHAS DE CERDO SIN
ALERGENOS CON SALSA DE TOMATE Y
LECHUGA Y ZANAHORIA

COMPOTA DE FRUTA

3

JUDIAS VERDE, PATATA Y ZANAHORIA
ECO

PAVO AL AJILLO CON COUS COUS

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

6

FESTIVO

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

CREMA DE GUISANTES ECO CON
PICATOSTES

TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN Y
QUESO CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA ECO

10

SOPA DE AVE CON FIDEOS ECO

CORDON BLEU CON LECHUGA Y
ZANAHORIA

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

13

GARBANZOS ECO HERVIDOS CON
PATATA

POLLO ECO RUSTIDO CON BRESA CON
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA

14

MAR BÁLTICO: FINLANDIA

MAKARONILAATILLO (CAZUELA DE
MACARRONES)

LIHAPULLAT (ALBONDIGAS
FINLANDEAS)

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

15

ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE

CONTRAMUSLO DE POLLO ECO A LA
PLANXA CON ALCACHOFAS

MEMBRILLO Y QUESITO

16

CREMA DE VERDURAS CON
PICATOSTES

ESCALOPINES DE TERNERA CON SALSA
Y ARROZ INTEGRAL

FRUTA DE TEMPORADA

17

SOPA MINISTRONE (CON PASTA ECO)

MERLUZA AL HORNO CON PISTO Y
PATATA AL "CALIU"

FRUTA DE TEMPORADA ECO

20

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA,
PEPINO, QUESO FRESCO Y JAMON
COCIDO

ARROZ ECOLOGICO A LA CUBANA
CON TOMATE Y HUEVO DURO

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

21

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS

BACALAO AL HORNO CON LECHUGA Y
TOMATE CHERRY

FRUTA DE TEMPORADA ECO

22

MENÚ DE NAVIDAD

SOPA DE NAVIDAD

POLLO AL HORNO CON MANZANA Y
PURÉ DE PATATA

POSTRE ESPECIAL

23

FESTIVO

24

FESTIVO

27

FESTIVO

28

FESTIVO

29

FESTIVO

30

FESTIVO

31

FESTIVO



Nuestros proveedores de pan, fruta, verdura, lácteos y carne son de Gerona. Todo el Arroz, Pasta, Legumbre y Pollo que se sirve es de origen ECOLÓGICO. Una vez por semana se servirá Eco patata o zanahoria o calabacín o cebolla o puerro o calabaza. La fruta y la verdura Eco variará según disponibilidad del mercado.

TRITURADO ESPECIAL

DICIEMBRE - 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

TRITURADO DE ARROZ ECO CON ZANAHORIA

TRITURADO DE POLLO CON JUDIA VERDE

COMPOTA DE MANZANA

2

TRITURADO MACARRONES (SIN GLUTEN SIN HUEVO) SALTEADOS CON CALABAZA - SIN CEBOLLA

TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON CALABACIN Y ZANAHORIA

COMPOTA DE FRUTA PERMITIDA

3

TRITURADO JUDIAS VERDE, PATATA Y ZANAHORIA ECO

TRITURADO DE TORTILLA FRANCESA CON PATATA

COMPOTA DE FRUTA

6

FESTIVO

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

TRITURADO DE GUISANTES CON PATATA

TRITURADO DE TORTILLA FRANCESA CON PATATA

COMPOTA DE MANZANA

10

TRITURADO DE ZANAHORIA Y PATATA

TRITURADO DE POLLO CON JUDIA VERDE

COMPOTA DE FRUTA

13

TRITURADO DE PATATA Y ZANAHORIA

TRITURADO DE POLLO CON JUDIA VERDE

COMPOTA DE MANZANA

14

MAR BÁLTICO: FINLANDIA

TRITURADO MACARRONES (SIN GLUTEN SIN HUEVO)

TRITURADO DE LIMANDA CON JUDIA VERDE

COMPOTA DE FRUTA

15

TRITURADO DE ARROZ ECO CON ACEITE DE OLIVA

TRITURADO DE POLLO ECO CON ZANAHORIA

COMPOTA DE MANZANA

16

TRITURADO DE CALABACIN, ZANAHORIA Y PATATA

TRITURADO DE TERNERA CON CALABAZA

COMPOTA DE MANZANA

17

TRITURADO DE ARROZ HERVIDO CON ACEITE DE OLIVA

TRITURADO DE MERLUZA CON PATATA

COMPOTA DE MANZANA

20

TRITURADO DE JUDIA VERDE Y ZANAHORIA

TRITURADO DE PAVO CON PATATA

COMPOTA DE FRUTA

21

TRITURADO DE PATATA CON ZANAHORIA

TRITURADO DE BACALAO

COMPOTA DE MANZANA

22

MENÚ DE NAVIDAD

TRITURADO DE PUERRO Y PATATA

TRITURADO DE POLLO CON JUDIA VERDE

COMPOTA DE FRUTA

23

FESTIVO

24

FESTIVO

27

FESTIVO

28

FESTIVO

29

FESTIVO

30

FESTIVO

31

FESTIVO



Nuestros proveedores de pan, fruta, verdura, lácteos y carne son de Gerona. Todo el Arroz, Pasta, Legumbre y Pollo que se sirve es de origen ECOLÓGICO. Una vez por semana se servirá Eco patata o zanahoria o calabacín o cebolla o puerro o calabaza. La fruta y la verdura Eco variará según disponibilidad del mercado.

SIN FRUTOS SECOS

DICIEMBRE - 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

6

1

2

3

ARROZ ECO TRES DELICIAS CON
GUISANTES ZANAHORIA, MAIZ Y SALSA
DE SOJA

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA
DE CALABAZA

JUDIAS VERDE, PATATA Y ZANAHORIA
ECO

POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS
CON LECHUGA Y PEPINO

SALCHICHAS DE CERDO SIN
ALERGENOS CON SALSA DE TOMATE Y
LECHUGA Y ZANAHORIA

PAVO AL AJILLO CON COUS COUS
YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

FRUTA DE TEMPORADA

COMPOTA DE FRUTA

6

7

8

9

10

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

CREMA DE GUISANTES ECO

SOPA DE AVE CON FIDEOS ECO

TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN Y
QUESO CON ENSALADA

POLLO AL HORNO CON LECHUGA Y
ZANAHORIA

FRUTA DE TEMPORADA ECO

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

13

14

15

16

17

MAR BÁLTICO: FINLANDIA

GARBANZOS ECO HERVIDOS CON
PATATA

MAKARONILAATILLO (CAZUELA DE
MACARRONES)

ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE

CREMA DE VERDURAS

SOPA MINISTRONE (CON PASTA ECO)

POLLO ECO RUSTIDO CON BRESA CON
LECHUGA Y PEPINO

LIHAPULLAT (ALBONDIGAS
FINLANDEAS)

CONTRAMUSLO DE POLLO ECO A LA
PLANXA CON ALCACHOFAS

ESCALOPINES DE TERNERA CON SALSA
Y ARROZ INTEGRAL

MERLUZA AL HORNO CON PISTO Y
PATATA AL "CALIU"

FRUTA DE TEMPORADA

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

MEMBRILLO Y QUESITO

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA ECO

20

21

22

23

24

MENÚ DE NAVIDAD

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA,
PEPINO, QUESO FRESCO Y JAMON
COCIDO

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS

SOPA DE NAVIDAD

FESTIVO

FESTIVO

ARROZ ECOLOGICO A LA CUBANA
CON TOMATE Y HUEVO DURO

BACALAO AL HORNO CON LECHUGA Y
TOMATE CHERRY

POLLO AL HORNO CON MANZANA Y
PURÉ DE PATATA

POSTRE ESPECIAL

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

FRUTA DE TEMPORADA ECO

27

28

29

30

31

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

Nuestros proveedores de pan, fruta, verdura, lácteos y carne son de Gerona. Todo el Arroz, Pasta, Legumbre y Pollo que se sirve es de origen ECOLÓGICO. Una vez por semana se servirá Eco patata o zanahoria o calabacín o cebolla o puerro o calabaza. La fruta y la verdura Eco variará según disponibilidad del mercado.



SIN GAMBAS

DICIEMBRE - 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

4

1

ARROZ ECO TRES DELICIAS CON
GUISANTES ZANAHORIA, MAIZ Y SALSA
DE SOJA

POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS
CON LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA

2

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA
DE CALABAZA

SALCHICHAS DE CERDO SIN
ALERGENOS CON SALSA DE TOMATE Y
LECHUGA Y ZANAHORIA

COMPOTA DE FRUTA

3

JUDIAS VERDE, PATATA Y ZANAHORIA
ECO

PAVO AL AJILLO CON COUS COUS

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

6

FESTIVO

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

CREMA DE GUISANTES ECO CON
PICATOSTES

TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN Y
QUESO CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA ECO

10

SOPA DE AVE CON FIDEOS ECO

POLLO AL HORNO CON LECHUGA Y
ZANAHORIA

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

13

GARBANZOS ECO HERVIDOS CON
PATATA

POLLO ECO RUSTIDO CON BRESA CON
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA

14

MAR BÁLTICO: FINLANDIA

MAKARONILAATILLO (CAZUELA DE
MACARRONES)

LIHAPULLAT (ALBONDIGAS
FINLANDEAS)

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

15

ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE

CONTRAMUSLO DE POLLO ECO A LA
PLANXA CON ALCACHOFAS

MEMBRILLO Y QUESITO

16

CREMA DE VERDURAS CON
PICATOSTES

ESCALOPINES DE TERNERA CON SALSA
Y ARROZ INTEGRAL

FRUTA DE TEMPORADA

17

SOPA MINISTRONE (CON PASTA ECO)

LOMO DE CERDO CON PISTO Y
PATATA AL "CALIU"

FRUTA DE TEMPORADA ECO

20

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA,
PEPINO, QUESO FRESCO Y JAMON
COCIDO

ARROZ ECOLOGICO A LA CUBANA
CON TOMATE Y HUEVO DURO

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

21

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS

LOMO DE CERDO CON LECHUGA Y
TOMATE CHERRY

FRUTA DE TEMPORADA ECO

22

MENÚ DE NAVIDAD

SOPA DE NAVIDAD

POLLO AL HORNO CON MANZANA Y
PURÉ DE PATATA

POSTRE ESPECIAL

23

FESTIVO

24

FESTIVO

27

FESTIVO

28

FESTIVO

29

FESTIVO

30

FESTIVO

31

FESTIVO



Nuestros proveedores de pan, fruta, verdura, lácteos y carne son de Gerona. Todo el Arroz, Pasta, Legumbre y Pollo que se sirve es de origen ECOLÓGICO. Una vez por semana se servirá Eco patata o zanahoria o calabacín o cebolla o puerro o calabaza. La fruta y la verdura Eco variará según disponibilidad del mercado.

SIN GLUTEN SIN LACTOSA PLV

DICIEMBRE - 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

4

1

ARROZ ECO TRES DELICIAS CON
GUISANTES ZANAHORIA, MAIZ

POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS
CON LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA

2

MACARRONES (SIN GLUTEN SIN
HUEVO) SALTEADOS CON CALABAZA

SALCHICHAS DE CERDO SIN
ALERGENOS CON SALSA DE TOMATE Y
LECHUGA Y ZANAHORIA

COMPOTA DE FRUTA

3

JUDIAS VERDE, PATATA Y ZANAHORIA
ECO

PAVO AL AJILLO CON LECHUGA Y
PEPINO

COMPOTA DE FRUTA

6

FESTIVO

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

CREMA DE GUISANTES ECO

TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN
CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA ECO

10

SOPA DE AVE CON PASTA (SIN
GLUTEN SIN HUEVO)

POLLO AL HORNO CON LECHUGA Y
ZANAHORIA

COMPOTA DE FRUTA

13

GARBANZOS ECO HERVIDOS CON
PATATA

POLLO ECO RUSTIDO CON BRESA CON
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA

14

MAR BÁLTICO: FINLANDIA

MACARRONES (SIN GLUTEN SIN
HUEVO) CON SALSA DE TOMATE

SALCHICHAS DE CERDO SIN
ALERGENOS CON ENSALADA

COMPOTA DE FRUTA

15

ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE

CONTRAMUSLO DE POLLO ECO A LA
PLANXA CON ALCACHOFAS

MEMBRILLO

16

CREMA DE VERDURAS

ESCALOPINES DE TERNERA CON SALSA
Y ARROZ INTEGRAL

FRUTA DE TEMPORADA

17

SOPA MINISTRONE (CON PASTA SIN
GLUTEN SIN HUEVO)

MERLUZA AL HORNO CON PISTO Y
PATATA AL "CALIU"

FRUTA DE TEMPORADA ECO

20

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA,
PEPINO Y JAMON COCIDO

ARROZ ECOLOGICO A LA CUBANA
CON TOMATE Y HUEVO DURO

COMPOTA DE FRUTA

21

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS

BACALAO AL HORNO CON LECHUGA Y
TOMATE CHERRY

FRUTA DE TEMPORADA ECO

22

MENÚ DE NAVIDAD

SOPA DE NAVIDAD (con pasta sin
gluten sin huevo)

POLLO AL HORNO CON MANZANA Y
PATATA AL HORNO

POSTRE ESPECIAL

23

FESTIVO

24

FESTIVO

27

FESTIVO

28

FESTIVO

29

FESTIVO

30

FESTIVO

31

FESTIVO



Nuestros proveedores de pan, fruta, verdura, lácteos y carne son de Gerona. Todo el Arroz, Pasta, Legumbre y Pollo que se sirve es de origen ECOLÓGICO. Una vez por semana se servirá Eco patata o zanahoria o calabacín o cebolla o puerro o calabaza. La fruta y la verdura Eco variará según disponibilidad del mercado.

SIN GLUTEN

DICIEMBRE - 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

4

1

ARROZ ECO TRES DELICIAS CON
GUISANTES ZANAHORIA, MAIZ

POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS
CON LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA

2

MACARRONES (SIN GLUTEN SIN
HUEVO) SALTEADOS CON CALABAZA

SALCHICHAS DE CERDO SIN
ALERGENOS CON SALSA DE TOMATE Y
LECHUGA Y ZANAHORIA

COMPOTA DE FRUTA

3

JUDIAS VERDE, PATATA Y ZANAHORIA
ECO

PAVO AL AJILLO CON LECHUGA Y
PEPINO

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

6

FESTIVO

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

CREMA DE GUISANTES ECO

TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN Y
QUESO CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA ECO

10

SOPA DE AVE CON PASTA (SIN
GLUTEN SIN HUEVO)

POLLO AL HORNO CON LECHUGA Y
ZANAHORIA

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

13

GARBANZOS ECO HERVIDOS CON
PATATA

POLLO ECO RUSTIDO CON BRESA CON
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA

14

MAR BÁLTICO: FINLANDIA

MACARRONES (SIN GLUTEN SIN
HUEVO) CON SALSA DE TOMATE

SALCHICHAS DE CERDO SIN
ALERGENOS CON ENSALADA

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

15

ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE

CONTRAMUSLO DE POLLO ECO A LA
PLANXA CON ALCACHOFAS

MEMBRILLO Y QUESITO

16

CREMA DE VERDURAS

ESCALOPINES DE TERNERA CON SALSA
Y ARROZ INTEGRAL

FRUTA DE TEMPORADA

17

SOPA MINISTRONE (CON PASTA SIN
GLUTEN SIN HUEVO)

MERLUZA AL HORNO CON PISTO Y
PATATA AL "CALIU"

FRUTA DE TEMPORADA ECO

20

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA,
PEPINO, QUESO FRESCO Y JAMON
COCIDO

ARROZ ECOLOGICO A LA CUBANA
CON TOMATE Y HUEVO DURO
YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

21

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS

BACALAO AL HORNO CON LECHUGA Y
TOMATE CHERRY

FRUTA DE TEMPORADA ECO

22

MENÚ DE NAVIDAD

SOPA DE NAVIDAD (con pasta sin
gluten sin huevo)

POLLO AL HORNO CON MANZANA Y
PURÉ DE PATATA

POSTRE ESPECIAL

23

FESTIVO

24

FESTIVO

27

FESTIVO

28

FESTIVO

29

FESTIVO

30

FESTIVO

31

FESTIVO



Nuestros proveedores de pan, fruta, verdura, lácteos y carne son de Gerona. Todo el Arroz, Pasta, Legumbre y Pollo que se sirve es de origen ECOLÓGICO. Una vez por semana se servirá Eco patata o zanahoria o calabacín o cebolla o puerro o calabaza. La fruta y la verdura Eco variará según disponibilidad del mercado.

SIN CERDO

DICIEMBRE - 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

6

1

2

3

ARROZ ECO TRES DELICIAS CON
GUISANTES ZANAHORIA, MAIZ Y SALSA
DE SOJA

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA
DE CALABAZA

JUDIAS VERDE, PATATA Y ZANAHORIA
ECO

POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS
CON LECHUGA Y PEPINO

HAMBURGUESA DE TOFU Y
CHAMPIÑONES CON SALSA DE
TOMATE Y LECHUGA Y ZANAHORIA

PAVO AL AJILLO CON COUS COUS

FRUTA DE TEMPORADA

COMPOTA DE FRUTA

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

6

7

8

9

10

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

CREMA DE GUISANTES ECO CON
PICATOSTES

SOPA DE AVE CON FIDEOS ECO

TORTILLA FRANCESA CON QUESO CON
ENSALADA

CORDON BLEU CON LECHUGA Y
ZANAHORIA

FRUTA DE TEMPORADA ECO

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

13

14

15

16

17

MAR BÁLTICO: FINLANDIA

GARBANZOS ECO HERVIDOS CON
PATATA

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE
Y QUESO

ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE

CREMA DE VERDURAS CON
PICATOSTES

SOPA MINISTRONE (CON PASTA ECO)

POLLO ECO RUSTIDO CON BRESA CON
LECHUGA Y PEPINO

HAMBURGUESA DE TOFU Y
CHAMPIÑONES CON ENSALADA

CONTRAMUSLO DE POLLO ECO A LA
PLANXA CON ALCACHOFAS

TORTILLA FRANCESA CON ARROZ
INTEGRAL

MERLUZA AL HORNO CON PISTO Y
PATATA AL "CALIU"

FRUTA DE TEMPORADA

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

MEMBRILLO Y QUESITO

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA ECO

20

21

22

23

24

MENÚ DE NAVIDAD

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA,
PEPINO Y QUESO FRESCO

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS

SOPA DE NAVIDAD

FESTIVO

FESTIVO

ARROZ ECOLOGICO A LA CUBANA
CON TOMATE Y HUEVO DURO

BACALAO AL HORNO CON LECHUGA Y
TOMATE CHERRY

POLLO AL HORNO CON MANZANA Y
PURÉ DE PATATA

POSTRE ESPECIAL

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

FRUTA DE TEMPORADA ECO

27

28

29

30

31

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

Nuestros proveedores de pan, fruta, verdura, lácteos y carne son de Gerona. Todo el Arroz, Pasta, Legumbre y Pollo que se sirve es de origen ECOLÓGICO. Una vez por semana se servirá Eco patata o zanahoria o calabacín o cebolla o puerro o calabaza. La fruta y la verdura Eco variará según disponibilidad del mercado.



SIN CERDO

DICIEMBRE - 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

6

1

2

3

ARROZ ECO TRES DELICIAS CON
GUISANTES ZANAHORIA, MAIZ Y SALSA
DE SOJA

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA
DE CALABAZA

JUDIAS VERDE, PATATA Y ZANAHORIA
ECO

POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS
CON LECHUGA Y PEPINO

HAMBURGUESA DE TOFU Y
CHAMPIÑONES CON SALSA DE
TOMATE Y LECHUGA Y ZANAHORIA

PAVO AL AJILLO CON COUS COUS

FRUTA DE TEMPORADA

COMPOTA DE FRUTA

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

6

7

8

9

10

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

CREMA DE GUISANTES ECO CON
PICATOSTES

SOPA DE AVE CON FIDEOS ECO

TORTILLA FRANCESA CON QUESO CON
ENSALADA

CORDON BLEU CON LECHUGA Y
ZANAHORIA

FRUTA DE TEMPORADA ECO

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

13

14

15

16

17

MAR BÁLTICO: FINLANDIA

GARBANZOS ECO HERVIDOS CON
PATATA

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE
Y QUESO

ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE

CREMA DE VERDURAS CON
PICATOSTES

SOPA MINISTRONE (CON PASTA ECO)

POLLO ECO RUSTIDO CON BRESA CON
LECHUGA Y PEPINO

HAMBURGUESA DE TOFU Y
CHAMPIÑONES CON ENSALADA

CONTRAMUSLO DE POLLO ECO A LA
PLANXA CON ALCACHOFAS

ESCALOPINES DE TERNERA CON SALSA
Y ARROZ INTEGRAL

MERLUZA AL HORNO CON PISTO Y
PATATA AL "CALIU"

FRUTA DE TEMPORADA

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

MEMBRILLO Y QUESITO

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA ECO

20

21

22

23

24

MENÚ DE NAVIDAD

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA,
PEPINO Y QUESO FRESCO

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS

SOPA DE NAVIDAD

FESTIVO

FESTIVO

ARROZ ECOLOGICO A LA CUBANA
CON TOMATE Y HUEVO DURO

BACALAO AL HORNO CON LECHUGA Y
TOMATE CHERRY

POLLO AL HORNO CON MANZANA Y
PURÉ DE PATATA

POSTRE ESPECIAL

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

FRUTA DE TEMPORADA ECO

27

28

29

30

31

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

Nuestros proveedores de pan, fruta, verdura, lácteos y carne son de Gerona. Todo el Arroz, Pasta, Legumbre y Pollo que se sirve es de origen ECOLÓGICO. Una vez por semana se servirá Eco patata o zanahoria o calabacín o cebolla o puerro o calabaza. La fruta y la verdura Eco variará según disponibilidad del mercado.



SIN CARNE

DICIEMBRE - 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

6

1

ARROZ ECO TRES DELICIAS CON
GUISANTES ZANAHORIA, MAIZ Y SALSA
DE SOJA

MERLUZA AL HORNO CON FINAS
HIERBAS CON LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA

2

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA
DE CALABAZA

HAMBURGUESA DE TOFU Y
CHAMPIÑONES CON SALSA DE
TOMATE Y LECHUGA Y ZANAHORIA

COMPOTA DE FRUTA

3

JUDIAS VERDE, PATATA Y ZANAHORIA
ECO

TORTILLA FRANCESA CON COUS
COUS

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

6

FESTIVO

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

CREMA DE GUISANTES ECO CON
PICATOSTES

TORTILLA FRANCESA CON QUESO CON
ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA ECO

10

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS ECO

FILETE DE LIMANDA A LAS FINAS
HIERBAS CON LECHUGA Y
ZANAHORIA

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

13

GARBANZOS ECO HERVIDOS CON
PATATA

QUESO FRESCO CON LECHUGA Y
PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA

14

MAR BÁLTICO: FINLANDIA

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE
Y QUESO

HAMBURGUESA DE TOFU Y
CHAMPIÑONES CON ENSALADA

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

15

ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE

LLIMANDA A LA PLANXA CON
ALCACHOFAS

MEMBRILLO Y QUESITO

16

CREMA DE VERDURAS CON
PICATOSTES

TORTILLA FRANCESA CON ARROZ
INTEGRAL

FRUTA DE TEMPORADA

17

SOPA MINISTRONE (CON PASTA ECO)

MERLUZA AL HORNO CON PISTO Y
PATATA AL "CALIU"

FRUTA DE TEMPORADA ECO

20

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA,
PEPINO Y QUESO FRESCO

ARROZ ECOLOGICO A LA CUBANA
CON TOMATE Y HUEVO DURO

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

21

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS

BACALAO AL HORNO CON LECHUGA Y
TOMATE CHERRY

FRUTA DE TEMPORADA ECO

22

MENÚ DE NAVIDAD

SOPA DE VERDURAS CON PASTA

REVUELTO DE HUEVO CON VERDURAS Y
PURÉ DE PATATA

POSTRE ESPECIAL

23

FESTIVO

24

FESTIVO

27

FESTIVO

28

FESTIVO

29

FESTIVO

30

FESTIVO

31

FESTIVO



Nuestros proveedores de pan, fruta, verdura, lácteos y carne son de Gerona. Todo el Arroz, Pasta, Legumbre y Pollo que se sirve es de origen ECOLÓGICO. Una vez por semana se servirá Eco patata o zanahoria o calabacín o cebolla o puerro o calabaza. La fruta y la verdura Eco variará según disponibilidad del mercado.

SIN LACTOSA SIN PLV

DICIEMBRE - 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

6

1

ARROZ ECO TRES DELICIAS CON
GUISANTES ZANAHORIA, MAIZ Y SALSA
DE SOJA

POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS
CON LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA

2

MACARRONES INTEGRALES SALTEADOS
CON CALABAZA

SALCHICHAS DE CERDO SIN
ALERGENOS CON SALSA DE TOMATE Y
LECHUGA Y ZANAHORIA

COMPOTA DE FRUTA

3

JUDIAS VERDE, PATATA Y ZANAHORIA
ECO

PAVO AL AJILLO CON COUS COUS

COMPOTA DE FRUTA

6

FESTIVO

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

CREMA DE GUISANTES ECO

TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN
CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA ECO

10

SOPA DE AVE CON FIDEOS ECO

POLLO AL HORNO CON LECHUGA Y
ZANAHORIA

COMPOTA DE FRUTA

13

GARBANZOS ECO HERVIDOS CON
PATATA

POLLO ECO RUSTIDO CON BRESA CON
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA

14

MAR BÁLTICO: FINLANDIA

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE

SALCHICHAS DE CERDO SIN
ALERGENOS CON ENSALADA

COMPOTA DE FRUTA

15

ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE

CONTRAMUSLO DE POLLO ECO A LA
PLANXA CON ALCACHOFAS

MEMBRILLO

16

CREMA DE VERDURAS

ESCALOPINES DE
TERNERA CON SALSA Y ARROZ
INTEGRAL

FRUTA DE TEMPORADA

17

SOPA MINISTRONE (CON PASTA ECO)

MERLUZA AL HORNO CON PISTO Y
PATATA AL "CALIU"

FRUTA DE TEMPORADA ECO

20

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA,
PEPINO Y JAMON COCIDO

ARROZ ECOLOGICO A LA CUBANA
CON TOMATE Y HUEVO DURO

COMPOTA DE FRUTA

21

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS

BACALAO AL HORNO CON LECHUGA Y
TOMATE CHERRY

FRUTA DE TEMPORADA ECO

22

MENÚ DE NAVIDAD

SOPA DE NAVIDAD

POLLO AL HORNO CON MANZANA Y
PATATA AL HORNO

POSTRE ESPECIAL

23

FESTIVO

24

FESTIVO

27

FESTIVO

28

FESTIVO

29

FESTIVO

30

FESTIVO

31

FESTIVO



Nuestros proveedores de pan, fruta, verdura, lácteos y carne son de Gerona. Todo el Arroz, Pasta, Legumbre y Pollo que se sirve es de origen ECOLÓGICO. Una vez por semana se servirá Eco patata o zanahoria o calabacín o cebolla o puerro o calabaza. La fruta y la verdura Eco variará según disponibilidad del mercado.

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

