

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FÉRIÉ

2

SALADE CAMPAGNARDE
STEAK HÂCHÉ À LA PLANCHA
SALADE VERTE ET TOMATES
YAOURT COOPÉRATIVE OLOT

3

SALADE COMPOSÉE DE LENTILLES BIO,
OIGNONS ET CAROTTES
FILET DE POULET PANÉ
SEMOULE DE BLÉ
GLACE

4

SOUPE DE PÂTES BIO
MIJOTÉ DE VEAU
PURÉE DE POMMES DE TERRE MAISON
FRUIT DE SAISON

5

POISSON DU JOUR
RIZ CANTONNAIS BIO (PETITS-POIS, MAÏS ET
JAMBON CUIT)
POISSON DU JOUR (SELON ARRIVAGE) AU
FOUR
BROCOLIS

8

LENTILLES BIO AUX LÉGUMES (HARICOTS
VERTS, POIVRONS ROUGES ET OIGNONS)
OMELETTE DE POMMES DE TERRE
SALADE VERTE, CAROTTES RAPÉES ET OLIVES
COMPOTE DE POMMES

9

MACARRONIS BIO AU PESTO
POULET AU CURRY
RATATOUILLE
FRUIT BIO

10

SALADE DE RIZ
ÉCHINE DE PORC AUX FINES HERBES
POMMES DE TERRE SAUTÉES
FRUIT DE SAISON

11

GRATIN DAUPHINOIS
SAUCISSE DE PORC AU FOUR (BUTIFARRA)
PAIN CATALAN À LA TOMATE
FRUIT DE SAISON

12

VICHYSOISE
CROQUETTES DE JAMBON
SALADE VERTE ET TOMATES
YAOURT COOPÉRATIVE OLOT

15

RECETTE FISH REVOLUTION
SALADE DE PÂTES

FILET DE MAQUEREAU AU FOUR
SALADE VERTE AVEC TOMATES ET POMMES
FRUIT DE SAISON

16

POLYNÉSIE
SAPA SUI (Vermicelles aux légumes et soja)
POULET FAÇON POLYNÉSISIENNE
SALADE VERTE ET CONCOMBRES
GLACE

17

MIJOTÉ DE POIS CHICHE BIO AUX LÉGUMES ET
OEUF DUR
PIZZA MARGARITA AVEC JAMBON CUIT
SALADE VERTE ET BETTERAVE
FRUIT BIO

18

MIJOTÉ DE RIZ AUX LÉGUMES
FILET DE CABILLAUD AU FOUR
SALADE VERTE ET CHOU ROUGE
FRUIT BIO

19

JOURNÉE ÉTATS-UNIS
HAMBURGUER (SALADE VERTE, TOMATES ET
FROMAGE)
FRITES
OIGNONS FRITS
GLACE

22

MACÉDOINE DE LÉGUMES (LÉGUMES, THON,
OEUFS, OLIVES ET MAYONNAISE)
PORC BOURGUIGNON
AUX OIGNONS ET CHAMPIGNONS
FRUIT DE SAISON

23

MACARRONIS BIO À LA SAUCE CARBONARA
(SAUCE À LA CRÈME ET AUX LARDONS)
CALMAR EN LANIÈRES À L'ANDALOUSE
MAYONNAISE
SALADE VERTE
FROMAGE ET PÂTE DE COING

24

SALADE DE LENTILLES BIO AU THON
QUICHE LORRAINE AUX POIREAUX
SALADE VERTE ET CONCOMBRES
FRUIT DE SAISON

25

29

JARDINIÈRE DE LÉGUMES (HARICOTS VERTS,
CAROTTES ET POMMES DE TERRE)
SAUCISSES DE PORC À LA TOMATE
RIZ PILAF
FRUIT DE SAISON

30

MACARRONIS BIO SAUCE NAPOLITAINE
POULET RÔTI AU THYM
POMMES DAUPHINES ET CHAMPIGNONS
YAOURT COOPÉRATIVE OLOT

31

JOUR SANS PROTÉINES ANIMALES
HUMMUS
SEMOULE DE BLÉ AUX LÉGUMES (POIVRONS,
COURGETTES ET CAROTTES)
SALADE VERTE ET CONCOMBRES
FRUIT BIO

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

AMANIDA CAMPERA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT COOPERATIVA D' OLOT

3

EMPEDRAT DE LLENTIES (ECOLÒGIC) AMB
CEBA I PASTANAGA
FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT
COUS COUS
GELAT

4

SOPA DE PASTA (ECOLÒGIC)
ESTOFAT DE VEDELLA
PURÉ DE PATATES CASERO
FRUITA DE TEMPORADA

5

PESCADO FRESCO
ARRÒS TRES DELÍCIES (ECOLÒGIC) (AMB
PÈSOLS, BLAT DE MORO I PERNIL YORK)
PEIX FRESC (SEGONS MERCAT) AL FORN
BRÒQUIL
FRUITA (ECOLÒGIC)

8

LLENTIES (ECOLÒGIC) AMB VERDURES
(MONGETA TENDRA, PEBROT VERMELL I CEBA)
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA
RATLLADA I OLIVES
COMPOTA DE POMA

9

MACARRONS (ECOLÒGIC) AMB PESTO
POLLASTRE AL CURRI
RATATOUILLE
FRUITA (ECOLÒGIC)

10

AMANIDA D' ARRÒS
LLOM FINES HERBES
PATATES "GAJO"
FRUITA DE TEMPORADA

11

PATATES GRATINADES
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
PA AMB TOMÀQUET
FRUITA DE TEMPORADA

12

VICHYSOISE
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT COOPERATIVA D' OLOT

15

RECETA FISH REVOLUTION

AMANIDA DE PASTA
FILET DE VERAT AL FORN
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I POMA
FRUITA DE TEMPORADA

16

POLINESIA

SAPA SUI (fideus d'arròs amb
verdures i soja)
POLLASTRE A L'ESTIL POLINESI
(rostit amb fruita)
GELAT

17

CIGRONS (ECOLÒGIC) GUISATS AMB
VERDURES I OU DUR
PIZZA MARGARITA AMB PERNIL DOLÇ
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA (ECOLÒGIC)

18

19

22

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,
PÈSOL, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,
OLIVES I MAIONESA)
BOURGUIGNON DE MAGRE DE PORC AMB
CEBA I XAMPINYONS
FRUITA DE TEMPORADA

23

MACARRONS (ECOLÒGIC) A LA
CARBONARA
TIRES DE CALAMAR A L'ANDALUSA
MAIONESA
AMANIDA VERDA
FORMATGE I CODONYAT

24

AMANIDA DE LLENTIES (ECOLÒGIC) AMB
TONYINA
QUICHE DE PORRO I OU LORRAINE
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA DE TEMPORADA

25

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
FILET DE BACALLÀ AL FORN
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA (ECOLÒGIC)

26

JORNADA AMERICANA
HAMBURGUESA AMB PA (ENCIAM,
TOMÀQUET I FORMATGE)
PATATES FREGIDES
ANELLS DE CEBA
GELAT

29

VERDURA TRES COLORS (MONGETA,
PASTANAGA I PATATA)
SALSITXES DE PORC AMB TOMÀQUET
AMB ARRÒS PILAF
FRUITA DE TEMPORADA

30

MACARRONS (ECOLÒGIC) NAPOLITANA
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
PATATA PANADERA AMB BOLETS
IOGURT COOPERATIVA D' OLOT

31

DIA SIN PROTEINA ANIMAL HUMMUS

COUS-COUS AMB VERDURES (PEBROT,
CARBASSÓ I PASTANAGA)
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA (ECOLÒGIC)

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

COMPASS | Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

ENSALADA CAMPERA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR COOPERATIVA OLOT

3

EMPEDRADO DE LENTEJAS (ECOLÓGICO)
CON CEBOLLA Y ZANAHORIA
FILETE DE POLLO EMPANADO
COUS COUS
HELADO

4

SOPA DE PASTA (ECOLÓGICO)
ESTOFADO DE TERNERA
PURÉ DE PATATAS CASERO
FRUTA DE TEMPORADA

5

PESCADO FRESCO
ARROZ (ECOLÓGICO) TRES DELICIAS
(GUISANTES, MAÍZ Y JAMÓN YORK)
PESCADO FRESCO (SEGÚN MERCADO) AL HORNO
BRÓCOLI
FRUTA (ECOLÓGICO)

8

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS
(JUDÍA VERDE, PIMIENTO ROJO Y CEBOLLA)
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA
RALLADA Y ACETUNAS
COMPOTA DE MANZANA

9

MACARRONES (ECOLÓGICO) AL PESTO
POLLO AL CURRY
RATATOUILLE
FRUTA (ECOLÓGICO)

10

ENSALADA DE ARROZ
LOMO A LAS FINAS HIERBAS
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

11

PATATAS AL GRATEN (LE GRATIN
DAUPHINOIS)
BUTIFARRA DE CERDO AL HORNO
PAN A LA CATALANA
FRUTA DE TEMPORADA

12

VICHYSOISE
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR COOPERATIVA OLOT

15

RECETA FISH REVOLUTION

ENSALADA DE PASTA
FILETE DE CABALLA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
MANZANA
FRUTA DE TEMPORADA

16

POLINESIA

SAPA SUI (Fideos de arroz con
verduras y soja)
POLLO AL ESTILO POLINESIO
HELADO

17

GARBANZOS (ECOLÓGICO) GUIADOS CON

VERDURA Y HUEVO DURO
PIZZA MARGARITA CON JAMÓN YORK
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA (ECOLÓGICO)

18

19

22

ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN,
HUEVO, ACETUNAS Y MAYONESA)
BOURGIGNON DE MAGRO DE CERDO CON
CEBOLLA Y CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA
CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
TIRAS DE CALAMAR A LA ANDALUZA
MAHONESA
ENSALADA VERDE
QUESO Y MEMBRILLO

24

ENSALADA DE LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON
ATÚN
QUICHE DE PUERRO Y HUEVO LORRAINE
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

25

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FILETE DE BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA (ECOLÓGICO)

26

JORNADA AMERICANA
HAMBURGUESA CON PAN (LECHUGA,
TOMATE Y QUESO)
PATATAS FRITAS
AROS DE CEBOLLA
HELADO

29

VERDURA TRES COLORES (JUDÍA VERDE,
ZANAHORIA Y PATATA)
SALCHICHAS DE CERDO CON TOMATE
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

30

MACARRONES (ECOLOGICO) A LA
NAPOLITANA
POLLO ASADO CON TOMILLO
PATATA PANADERA CON SETAS
YOGUR COOPERATIVA OLOT

31

DÍA SIN PROTEÍNA ANIMAL
HUMMUS

COUS COUS CON VERDURAS (PIMIENTOS,
CALABACÍN Y ZANAHORIA)
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA (ECOLÓGICO)

**AQUÍ
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

COMPASS | **Scolarest**

NUESTRO PAN ES DE HORNO LOCAL, LAS LENTEJAS, JUDÍAS, GARBANZOS Y ARROZ ES LOCAL I DE PROXIMIDAD. LAS HORTALIZAS Y VERDURAS COMO EL CALABACÍN, LA CEBOLLA, TOMATE, BERENJENA... ES DE LOS HUERTOS DE VILANOVA. SE SERVIRÁ PESCADO FRESCO UNA VEZ AL MES SEGÚN CAPTURAS DE LA SEMANA.

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest