

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FÉRIÉ

2

FÉRIÉ

3

MACARRONIS BIO À LA TOMATE ET FROMAGE RÂPÉ

OMELETTE  
SALADE VERTE ET TOMATES

FROMAGE ET PÂTE DE COING

4

SOUPE MINISTRONE AUX LÉGUMES (aux pâtes bio)

CROQUETTES FAÇON GRAND-MÈRE  
SALADE VERTE ET CONCOMBRES

FRUIT DE SAISON

5

RIZ BIO À LA CASSEROLE (Aux petit-pois, oignons et carottes)

FILET DE LIMANDE AU FOUR  
AVEC POMMES DE TERRE  
SALADE VERTE ET CAROTTES

FRUIT DE SAISON BIO

8

POIS CHICHES BIO AUX LÉGUMES

ENTRECUISE DE POULET BIO AU CURRY  
RIZ

YAOURT COOPÉRATIVE OLOT

9

PÂTES TORSADÉ BIO SAUCE FROMAGE

COLIN AU FOUR  
SALADE VERTE ET CONCOMBRES

FRUIT DE SAISON BIO

10

RIZ BIO AUX LÉGUMES (Brocoli, carottes et courgettes)  
À LA SAUCE AU SOJA

SAUCISSE DE PORC "BUTIFARRA" AU FOUR  
DÉS D'AUBERGINE

COMPOTE

11

MIJOTÉ DE LENTILLES BIO AUX LÉGUMES

OMELETTE  
SALADE VERTE ET TOMATES CHERRY

FRUIT DE SAISON

12

POMMES DE TERRE BOUILLIES ET BROCOLI BIO

MIJOTÉ DE DINDE AUX CHAMPIGNONS

FRUIT DE SAISON

15

SALADE COMPOSÉE DE CAROTTES, CONCOMBRES, SALADE VERTE, FROMAGE FRAIS ET JAMBON CUIT

RIZ BIO À LA CUBAINE AVEC SAUCE TOMATE BIO ET OEUF DUR

FRUIT DE SAISON

16

MIJOTÉ DE LENTILLES BIO AUX LÉGUMES (Pommes de terre, carottes, oignons)

OMELETTE  
SALADE VERTE ET CAROTTES

YAOURT COOPÉRATIVE OLOT

17

MACARRONIS BIO AUX CHAMPIGNONS ET FROMAGE

CORDON BLEU  
SALADE VERTE ET CONCOMBRES

FRUIT DE SAISON BIO

18

HARICOTS VERTS, POMMES DE TERRE ET CAROTTES BIO

CUISSE DE POULET BIO AU FOUR  
SALADE VERTE ET TOMATES CHERRY

FROMAGE ET PÂTE DE COING

19

COQUILLETES BIO AU BOUILLON DE VOLAILLE

CABILLAUD AU FOUR  
RATATOUILLE ET QUINOA BIO

FRUIT DE SAISON BIO

22

MIJOTÉ DE HARICOTS BLANCS BIO

STEAK HÂCHÉ SAUTÉ  
SALADE VERTE ET CAROTTES

YAOURT COOPÉRATIVE OLOT

23

RIZ BIO À LA TOMATE

COLIN AU FOUR  
SALADE VERTE ET TOMATES CHERRY

FRUIT DE SAISON BIO

24

HARICOTS VERTS SAUTÉS AUX CHAMPIGNONS

MIJOTÉ DE VEAU  
POMMES DE TERRE AU FOUR

COMPOTE

25

POIS CHICHES BIO À LA SAUCE TOMATE ET OIGNONS BIO

ENTRECUISE DE POULET BIO  
SALADE VERTE ET CONCOMBRES

FRUIT DE SAISON BIO

26 TON CHOIX REPAS SAIN

PIZZA AUX LÉGUMES (Tomate, courgettes, mozzarella...)

OMELETTE  
SALADE VERTE, TOMATES ET MAÏS

RAISIN

29

POMMES DE TERRE ET CHOU-FLEUR BIO À L'HUILE D'OLIVE

LIMANDE À LA TOMATE  
RIZ COMPLET

FRUIT DE SAISON

30

MIJOTÉ DE LENTILLES BIO AUX LÉGUMES

OMELETTE AUX POMMES DE TERRE  
SALADE VERTE ET CAROTTES

YAOURT COOPÉRATIVE OLOT



Nôtres fournisseurs de pain, fruits, légumes, produits laitiers et viande sont de Gérone. Le riz, les pâtes, les légumineuses et le poulet qui nous servions sont BIO. Une fois par semaine nous servions pommes de terre ou carottes ou oignons ou poretou ou courge BIO. Les fruits et les légumes BIO changerons en fonction de l'offre du marché.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIU

2

FESTIU

3

MACARRONS ECO AMB TOMÀQUET I  
FORMATGE RATLLAT

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I  
TOMAQUET

FORMATGET I CODONY

4

SOPA MINISTRONE AMB VERDURES  
(amb pasta eco)

CROQUETES DE L'AVIA AMB ENCIAM I  
COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA

5

ARRÒS ECO A LA CASSOLA (amb  
pesols, ceba i pastanaga)

FILET DE LLIMANDA AL FORN AMB  
PATATA, ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA ECOLOGICA

8

CIGRONS ECOLOGICS AMB  
VERDURES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE ECO  
AL CURRI AMB ARRÒS

IOGURT COOPERATIVA D'OLOT

9

ESPIRALS ECOLOGICS AMB SALSA DE  
FORMATGE

LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I  
COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA ECOLOGICA

10

ARRÒS ECO AMB VERDURES (BROQUIL,  
PASTANAGA I CARBASSÓ) I SALSA DE  
SOJA

BUTIFARRA AL FORN AMB DAUS  
D'ALBERGINIA

COMPOTA

11

LLENTIES ECOLOGIQUES GUISADES AMB  
VERDURES

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I  
TOMAQUETS CHERRY

FRUITA DE TEMPORADA

12

PATATA BULLIDA AMB BROQUIL  
ECOLOGIC

GALL DINDI GUISAT AMB  
XAMPINYONS

FRUITA DE TEMPORADA

15

AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA,  
COGOMBRE, FORMATGE FRESC I  
PERNIL DOLÇ

ARRÒS ECO A LA CUBANA AMB  
TOMÀQUET FREGIT ECOLOGIC I OU  
DUR

FRUITA DE TEMPORADA

16

LLENTIES ECOLOGIQUES GUISADES AMB  
VERDURES (PATATA, PASTANAGA,  
CEBA)

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I  
PASTANAGA

IOGURT COOPERATIVA DE OLOT

17

MACARRONS ECOLOGICS AMB  
XAMPINYONS I FORMATGE

CORDON BLEU AMB ENCIAM I  
COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA ECOLOGICA

18

MONGETA VERDA, PATATA I  
PASTANAGA ECOLOGICA

CUIXA DE POLLASTRE ECO AL FORN  
AMB ENCIAM I TOMAQUETS CHERRY

FORMATGET I CODONY

19

SOPA D'AU AMB PISTONS ECOLOGICS

BACALLA AL FORN AMB PISTO I  
QUINOA ECO

FRUITA DE TEMPORADA ECOLOGICA

22

MONGETES BLANQUES ECO  
ESTOFADES

HAMBURGUESA DE TERNERA A LA  
PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA

IOGURT COOPERATIVA DE OLOT

23

ARROS ECOLOGIC AMB TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I  
TOMAQUETS CHERRY

FRUITA DE TEMPORADA ECOLOGICA

24

MONGETA VERDA SALTEJADA AMB  
XAMPINYONS

ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA AL  
CALIU

COMPOTA

25

CIGRONS ECOLOGICS AMB SOFREGIT  
DE TOMAQUET I CEBA ECOLOGICA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE  
ECOLOGIC AMB ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA ECOLOGICA

26

**TU TRIES SALUDABLE**

PIZZA DE VERDURES (TOMAQUET,  
CARBASSO, MOZZARELLA...)

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I  
TOMÀQUET, BLAT DE MORO

RAIM

29

PATATA I COLIFLOR ECOLOGICA AMB  
OLI D'OLIVA

LLIMANDA AMB TOMAQUET I ARROS  
INTEGRAL

FRUITA DE TEMPORADA

30

LLENTIES ECOLOGIQUES GUISADES AMB  
VERDURES

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I  
PASTANAGA

IOGURT COOPERATIVA DE OLOT

Els nostres proveïdors de pa, fruita, verdura, làctics i carn son de Girona. Tot l'arròs, pasta, llegums i pollastre que es serveix es d'origen ECOLÒGIC. Una vegada a la setmana es servira patata o pastanaga o carbasso o ceba o porro o carbassa ecologica. La fruita i la verdura Eco variarà segons la disponibilitat del mercat.



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

MACARRONES ECO CON TOMATE Y QUESO RALLADO

TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y TOMATE

QUESITO Y MEMBRILLO

4

SOPA MINISTRONE CON VERDURAS (con pasta eco)

CROQUETAS DE LA ABUELA CON LEGHUCA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA

5

ARROZ ECO A LA CAZUELA (con guisantes, cebolla y zanahoria)

FILETE DE LIMANDA AL HORNO CON PATATA, LECHUGA Y ZANAHORIA

FRUTA DE TEMPORADA ECOLOGICA

8

GARBANZOS ECOLOGICOS CON VERDURAS

CONTRAMUSLO DE POLLO ECO AL CURRY CON ARROZ

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

9

ESPIRALES ECOLOGICOS CON SALSA DE QUESO

MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA ECOLOGICA

10

ARROZ ECO CON VERDURAS (BROCOLI, ZANAHORIA Y CALABACIN) Y SALSA DE SOJA

BUTIFARRA AL HORNO CON DADOS DE BERENJENA

COMPOTA

11

LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y TOMATE CHERRY

FRUTA DE TEMPORADA

12

PATATA HERVIDA CON BROCOLI ECOLOGICO

PAVO GUIADO CON CHAMPIÑONES

FRUTA DE TEMPORADA

15

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, QUESO FRESCO Y JAMON COCIDO

ARROZ ECO A LA CUBANA CON TOMATE FRITO ECOLOGICO Y HUEVO DURO

FRUTA DE TEMPORADA

16

LENTEJAS ECOLÒGICAS GUIADAS CON VERDURAS (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA)

TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y ZANAHORIA

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

17

MACARRONES ECOLOGICOS CON CHAMPIÑONES Y QUESO

CORDON BLEU CON LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA ECOLOGICA

18

JUDIA VERDE, PATATA Y ZANAHORIA ECOLOGICA

MUSLO DE POLLO ECO AL HORNO CON LECHUGA Y TOMATE CHERRY

QUESITO Y MEMBRILLO

19

SOPA DE AVE CON PISTONES ECOLOGICOS

BACALAO AL HORNO CON PISTO Y QUINOA ECO

FRUTA DE TEMPORADA ECOLOGICA

22

JUDIAS BLANCAS ECO ESTOFADAS

HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT

23

ARROZ ECOLOGICO CON TOMATE

MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y TOMATE CHERRY

FRUTA DE TEMPORADA ECOLOGICA

24

JUDIA VERDE SALTEADA CON CHAMPIÑONES

ESTOFADO DE TERNERA CON PATATA AL CALIU

COMPOTA

25

GARBANZOS ECOLOGICOS CON SOFRITO DE TOMATE Y CEBOLLA ECOLOGICA

CONTRAMUSLO DE POLLO ECOLOGICO CON LECHUGA Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA ECOLOGICA

26

**TU ESCOGES SALUDABLE**

PIZZA DE VERDURAS (TOMATE, CALABACIN, MOZZARELLA...)

TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y TOMATE, MAIZ

UVAS

29

PATATA Y COLIFLOR ECOLOGICA CON ACEITE DE OLIVA

LIMANDA CON TOMATE Y ARROZ INTEGRAL

FRUTA DE TEMPORADA

30

LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS

TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA Y ZANAHORIA

YOGUR COOPERATIVA DE OLOT



Nuestros proveedores de pan, fruta, verdura, lácteos y carne son de Gerona. Todo el Arroz, Pasta, Legumbre y Pollo que se sirve es de origen ECOLÓGICO. Una vez por semana se servirá Eco patata o zanahoria o calabacín o cebolla o puerro o calabaza. La fruta y la verdura Eco variará según disponibilidad del mercado.

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest