

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

□

□

5

MACARONIS AU PESTO
CROQUETTES DE JAMBON
SALADE VERTE
GLACE

6

VICHYSOISE
SAUCISSES À LA PURÉE DE TOMATES ET ÉPICES
RIZ BLANC
FRUIT

7

MIJOTÉ DE POIS CHICHE BIO ET ÉPINARDS
CALMAR À L'ANDALOUSE
SALADE VERTE ET CONCOMBRE
YAOURT

8

LÉGUMES TROIS COULEURS (HARICOTS VERTS, CAROTTES ET POMMES DE TERRE)
POULET AU FOUR
FRUIT BIO

11

FÉRIÉ

12

COUSCOUS DE LÉGUMES (POIVRONS, COURGETTES ET CAROTTES)
STEAK HACHÉ 100% VEAU AUX OIGNONS CARAMÉLISÉS
FRUIT

13

VELOUTÉ DE COURGETTES BIO
RÔTI DE MAIGRE
FRITES
FRUIT BIO

14

TAGLIATELLES AUX LÉGUMES STYLE THAÏ
POULET AIGRE DOUX
AUBERGINES RÔTIES
FRUIT

15

RIZ À LA TOMATE
FILET DE COLIN AU FOUR
SALADE VERTE ET CAROTTES RÂPÉES
YAOURT COOPÉRATIVE OLOT

18

SOUPE DE PÂTES BIO
BOULETTES DE VIANDE ET CHAMPIGNONS
POMMES DE TERRE SAUTÉES
FRUIT

19

HARICOTS VERTS AU JAMBON
POULET À L'AÏL
SEMOULE DE BLÉ
FRUIT BIO

20

MIJOTÉ DE POIS CHICHE BIO AUX CAROTTES
CROQUETTES AU JAMBON
SALADE VERTE ET OIGNONS
YAOURT COOPÉRATIVE OLOT

21

POISSON DU JOUR
RIZ BIO AUX OIGNONS, AÏL, LAURIER ET TOMATES FRAICHES
POISSON DU JOUR AU FOUR (SELON ARRIVAGE)
SALADE VERTE ET GERMES DE HARICOT
FRUIT

22

MACARONIS BIO AU FROMAGE ET ORIGAN
OMELLETTE AU JAMBON CUIT
SALADE VERTE ET OLIVES
GELÉE DE FRAISE

25

FÉRIÉ

26

SOUPE DE PÂTES BIO
BOURGIGNON DE PORC MAIGRE AUX OIGNONS ET CHAMPIGNONS
FRUIT

27

LÉGUMES TROIS COULEURS (BROCOLIS, CAROTTES, POMMES DE TERRE)
POULET AU CITRON
SALADE VERTE ET CAROTTES ROUGES
FRUIT BIO

28

RIZ FRIT À LA CHINOISE
OEUF ET RATATOUILLE
FROMAGE ET PÂTE DE COING

29

VELOUTÉ DE CAROTTES ET PATATES DOUCES
RÔTI DE DINDE AU FOUR
FRITES
FRUIT

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

□

□

5

MACARRONS AMB PESTO
CROQUETES DE PERNIL
AMANIDA VERDA
GELAT

6

VICHYSOISE
ROUGAIL DE SALSITXES AMB PURÉ DE
TOMÀQUET I ESPÈCIES
ARRÒS BLANC
FRUITA

7

CIGRONS (ECOLÒGIC) GUISATS AMB
ESPINACS
TIRES DE CALAMAR A L'ANDALUSA
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT

8

VERDURA TRES COLORS (MONGETA,
PASTANAGA I PATATA)
POLLASTRE AL FORN
FRUITA (ECOLÒGIC)

11

FESTIU

12

COUS-COUS AMB VERDURES (PEBROT,
CARBASSÓ I PASTANAGA)
HAMBURGUESA 100% VEDELLA AMB CEBA
CARAMEL LITZADA
FRUITA

13

CREMA DE CARBASSÓ (ECOLÒGIC)
ROSTIT DE MAGRA
PATATES FREGIDES
FRUITA (ECOLÒGIC)

14

TALLARINES AMB VERDURES A L'ESTIL THAI
POLLASTRE AGREDOLÇ
ALBERGÍNIA AL FORN
FRUITA

15

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT COOPERATIVA D'OTLOT

18

SOPA DE FIDEUS (ECOLÒGIC)
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
PATATES A DAUS
FRUITA

19

MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB PERNIL
POLLASTRE AMB ALLADA
COUS COUS
FRUITA (ECOLÒGIC)

20

CIGRONS (ECOLÒGIC) GUISATS AMB
PASTANAGA
CROQUETES DE RUSTIT
ENCIAM I CEBA
IOGURT COOPERATIVA D'OTLOT

21

PESCADO FRESCO
ARRÒS (ECOLÒGIC) AMB CEBA, ALL, LLORER I
TOMÀQUET NATURAL
PEIX FRESC (SEGONS MERCAT) AL FORN
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

22

MACARRONS (ECOLÒGIC) AMB FORMATGE
I ORENGA
TRUITA DE PERNIL CUIT
ENCIAM I OLIVES
GELATINA DE MADUIXA

25

FESTIU

26

SOPA DE LLETRES (ECOLÒGIC)
BOURGUIGNON DE MAGRE DE PORC AMB
CEBA I XAMPINYONS
FRUITA

27

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA (ECOLÒGIC)

28

ARRÒS FREGIT A L'ESTIL XINÈS
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
FORMATGE I CODONYAT

29

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
RODÓ DE GALL DINDI ROSTIT
PATATES FREGIDES
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

□

□

□

5

MACARRONES AL PESTO
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
HELADO

6

VICHYSOISE
ROUGAIL DE SALCHICHAS CON PURÉ DE
TOMATE Y ESPECIAS
ARROZ BLANCO
FRUTA

7

GARBANZOS (ECOLÓGICOS) GUISADOS CON
ESPINACAS
TIRAS DE CALAMAR A LA ANDALUZA
LECHUGA Y PEPINO
YOGUR

8

VERDURA TRES COLORES (JUDÍA VERDE,
ZANAHORIA Y PATATA)
POLLO AL HORNO
FRUTA (ECOLÓGICO)

11

FESTIVO

12

COUS COUS CON VERDURAS (PIMIENTOS,
CALABACÍN Y ZANAHORIA)
HAMBURGUESA 100% TERNERA CON
CEBOLLA CARAMELIZADA
FRUTA

13

CREMA DE CALABACÍN (ECOLÓGICO)
RUSTIDO DE MAGRA
PATATAS FRITAS
FRUTA (ECOLÓGICO)

14

TALLARINES CON VERDURAS AL ESTILO THAI
POLLO AGRIDULCE
BERENJENAS ASADAS
FRUTA

15

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR COOPERATIVA OLOT

18

SOPA DE FIDEOS (ECOLOGICO)
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
PATATAS DADO
FRUTA

19

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
POLLO AL AJILLO
COUS COUS
FRUTA (ECOLÓGICO)

20

GARBANZOS (ECOLÓGICO) GUISADOS CON
ZANAHORIA
CROQUETAS DE COCIDO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR COOPERATIVA OLOT

21

PESCADO FRESCO
ARROZ (ECOLÓGICO) CON CEBOLLA, AJO,
LAUREL Y TOMATE NATURAL
PESCADO FRESCO (SEGÚN MERCADO) AL
HORNO
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

22

MACARRONES (ECOLÓGICO) CON QUESO
Y ORÉGANO
TORTILLA DE JAMÓN YORK
LECHUGA Y OLIVAS
GELATINA DE FRESA

25

FESTIVO

26

SOPA DE LETRAS (ECOLOGICO)
BOURGIGNON DE MAGRO DE CERDO CON
CEBOLLA Y CHAMPIÑONES
FRUTA

27

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,
PATATA)
POLLO AL LIMÓN
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA (ECOLÓGICO)

28

ARROZ FRITO AL ESTILO CHINO
HUEVOS CON SAMFAINA
QUESO Y MEMBRILLO

29

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
REDONDO DE PAVO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

AQUÍ
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Skoolarest 

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES 

Grow FOOD
BANKS

NUESTRO PAN ES DE HORNO LOCAL, LAS LENTEJAS, JUDÍAS, GARBANZOS Y ARROZ ES LOCAL I DE PROXIMIDAD. LAS HORTALIZAS Y VERDURAS COMO EL CALABACÍN, LA CEBOLLA, TOMATE, BERENJENA... ES DE LOS HUERTOS DE VILANOVA. SE SERVIRÁ PESCADO FRESCO UNA VEZ AL, MES SEGÚN CAPTURAS DE LA SEMANA.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest