

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIU

FESTIU

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

13

CALABACÍN AL HORNO
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

14

ACELGAS CON PATATAS
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
FRUTA

15

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
SALMÓN EN SALS
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
POLLO ASADO
PATATA ASADA
FRUTA DE TEMPORADA

17

BRÓCOLI CON PATATAS
LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

20

COLIFLOR CON PATATAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
SALMÓN EN SALS
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CALABACÍN AL HORNO
FILETE DE CERDO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

23

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
POLLO ASADO
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

27

BRÓCOLI CON PATATAS
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
SALMÓN EN SALS
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
ESPINACAS CON PATATAS
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

30

ARROZ A LA CUBANA
LOMO A LA PLANCHA
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIU

2

FESTIU

3

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

13

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
WOK DE VERDURAS CON FRIJOLES Y QUINOA
YOGUR

15

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
GARBANZOS CON VERDURAS
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
REVUELTO CON VERDURA SALTEADA
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

17

BRÓCOLI GRATINADO
HAMBURGUESA VEGETAL
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURA TRICOLOR (COLIFLOR, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA)
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ENSALADA DE LENTEJAS (LENTEJAS, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA Y JUDIAS VERDES)
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE CALABACÍN
FALAFEL GUISADO CON VERDURAS Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCA DE VERDURAS CON BOLOÑESA DE LEGUMBRETA
ENSALADA VERDE
YOGUR

24

ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA DE TEMPORADA

27

LENTEJAS CON CALABAZA
TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA DE ALBAHACA
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CON SALSA DE AZAFRÁN
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS CON QUINOA Y WOK DE VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

30

ARROZ A LA CUBANA
ESTOFADO DE LEGUMBRETA CON GARBANZOS Y VERDURITAS
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIU

2

FESTIU

3

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

13

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN SERRANO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
YOGUR

15

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
BOQUERONES REBOZADOS
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

17

BRÓCOLI GRATINADO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURA TRICOLOR (COLIFLOR, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA)
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE CALABACÍN
FALAFEL GUISADO CON VERDURAS Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE LETRAS
POLLO ASADO
ENSALADA ILUSTRADA
YOGUR

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA DE TEMPORADA

27

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS CON CHORIZO
FRUTA DE TEMPORADA

30

ARROZ A LA CUBANA
ESTOFADO DE PAVO
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIU

2

FESTIU

3

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

13

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN SERRANO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
YOGUR

15

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
BOQUERONES REBOZADOS
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

17

BRÓCOLI GRATINADO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURA TRICOLOR (COLIFLOR, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA)
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE CALABACÍN
FALAFEL GUISADO CON VERDURAS Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE LETRAS
POLLO ASADO
ENSALADA ILUSTRADA
YOGUR

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA DE TEMPORADA

27

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS CON CHORIZO
FRUTA DE TEMPORADA

30

ARROZ A LA CUBANA
ESTOFADO DE PAVO
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIU

2

FESTIU

3

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

13

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
WOK DE VERDURAS CON FRIJOLES Y QUINOA
YOGUR

15

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
BOQUERONES REBOZADOS
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
REVUELTO CON VERDURA SALTEADA
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

17

BRÓCOLI GRATINADO
HAMBURGUESA VEGETAL
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURA TRICOLOR (COLIFLOR, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA)
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE CALABACÍN
FALAFEL GUISADO CON VERDURAS Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
SALMÓN EN SALSA
ENSALADA ILUSTRADA
YOGUR

24

ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA DE TEMPORADA

27

LENTEJAS CON CALABAZA
TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS CON QUINOA Y WOK DE VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

30

ARROZ A LA CUBANA
ESTOFADO DE LEGUMBRETA CON GARBANZOS Y VERDURITAS
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA



FISH REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIU

2

FESTIU

3

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

13

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
WOK DE VERDURAS CON FRIJOLES Y QUINOA
YOGUR

15

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
BOQUERONES REBOZADOS
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

17

BRÓCOLI GRATINADO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURA TRICOLOR (COLIFLOR, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA)
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE CALABACÍN
FALAFEL GUISADO CON VERDURAS Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
POLLO A LA CATALANA (OREJONES Y PASAS)
ENSALADA ILUSTRADA
YOGUR

24

ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA DE TEMPORADA

27

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS CON QUINOA Y WOK DE VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

30

ARROZ A LA CUBANA
ESTOFADO DE PAVO
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIU

FESTIU

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

13

CALABACÍN AL HORNO
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

14

ACELGAS CON PATATAS
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

15

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
SALMÓN EN SALS
LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA ASADA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

17

BRÓCOLI CON PATATAS
LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

20

COLIFLOR CON PATATAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

21

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
SALMÓN EN SALS
LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

22

CALABACÍN AL HORNO
FILETE DE CERDO A LA PLANCHA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

23

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
POLLO ASADO
ENSALADA VERDE
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

24

ESPINACAS CON PATATAS
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

27

BRÓCOLI CON PATATAS
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

28

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
SALMÓN EN SALS
ENSALADA VERDE
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

29

STOP FOOD WASTE
ACELGAS CON PATATAS
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

30

ARROZ CON CALABACÍN
LOMO A LA PLANCHA
CHAMPIÑONES
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIU

2

FESTIU

3

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

13

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN SERRANO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
YOGUR

15

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
BOQUERONES REBOZADOS
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

17

BRÓCOLI GRATINADO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURA TRICOLOR (COLIFLOR, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA)
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE CALABACÍN
FALAFEL GUISADO CON VERDURAS Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE LETRAS
POLLO ASADO
ENSALADA ILUSTRADA
YOGUR

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA DE TEMPORADA

27

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS CON CHORIZO
FRUTA DE TEMPORADA

30

ARROZ A LA CUBANA
ESTOFADO DE PAVO
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA



FISH REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIU

2

FESTIU

3

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

13

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN SERRANO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
YOGUR

15

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
BOQUERONES REBOZADOS
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

17

BRÓCOLI GRATINADO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURA TRICOLOR (COLIFLOR, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA)
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE CALABACÍN
FALAFEL GUISADO CON VERDURAS Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE LETRAS
POLLO ASADO
ENSALADA ILUSTRADA
YOGUR

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA DE TEMPORADA

27

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS CON CHORIZO
FRUTA DE TEMPORADA

30

ARROZ A LA CUBANA
ESTOFADO DE PAVO
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA



FISH REVOLUTION



GUARDIANES DE LA SALUD



Grow FOOD BANKS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIU

2

FESTIU

3

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

13

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN SERRANO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
YOGUR

15

PASTA (INTEGRAL) CON Salsa DE CALABAZA
BOQUERONES REBOZADOS
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

17

BRÓCOLI GRATINADO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURA TRICOLOR (COLIFLOR, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA)
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE CALABACÍN
FALAFEL GUISADO CON VERDURAS Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE LETRAS
POLLO ASADO
ENSALADA ILUSTRADA
YOGUR

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA DE TEMPORADA

27

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS CON CHORIZO
FRUTA DE TEMPORADA

30

ARROZ A LA CUBANA
ESTOFADO DE PAVO
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIU

2

FESTIU

3

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

13

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN SERRANO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
YOGUR

15

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
BOQUERONES REBOZADOS
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

17

BRÓCOLI GRATINADO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURA TRICOLOR (COLIFLOR, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA)
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE CERDO EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA

23

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE LETRAS
POLLO A LA CATALANA (OREJONES Y PASAS)
ENSALADA ILUSTRADA
YOGUR

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA DE TEMPORADA

27

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
POLLO EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA

30

ARROZ A LA CUBANA
ESTOFADO DE PAVO
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIU

2

FESTIU

3

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

13

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE CERDO EN SALSA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
YOGUR

15

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
SALMÓN EN SALSA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

17

BRÓCOLI GRATINADO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURA TRICOLOR (COLIFLOR, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA)
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE CALABACÍN
FALAFEL GUISADO CON VERDURAS Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE LETRAS
POLLO A LA CATALANA (OREJONES Y PASAS)
ENSALADA VERDE
YOGUR

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
FILETE DE AGUJA EN SALSA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA DE TEMPORADA

27

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS CON CHORIZO
FRUTA DE TEMPORADA

30

ARROZ CON TOMATE
ESTOFADO DE PAVO
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

13

14

15

16

17

20

21

22

23

24

27

28

29

30

31

FESTIU

FESTIU

FESTIU

FESTIU

FESTIU

FESTIU

FESTIU

FESTIU

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE CERDO EN SALSA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUIADOS CON MAGRO
YOGUR

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
SALMÓN EN SALSA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

BRÓCOLI GRATINADO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

VERDURA TRICOLOR (COLIFLOR, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA)
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

CREMA DE CALABACÍN
FALAFEL GUIADO CON VERDURAS Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
POLLO A LA CATALANA (OREJONES Y PASAS)
ENSALADA VERDE
YOGUR

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
FILETE DE AGUJA EN SALSA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA DE TEMPORADA

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS CON CHORIZO
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
ESTOFADO DE PAVO
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIU

2

FESTIU

3

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

13

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE CERDO EN SALSA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

14

ACELGAS CON PATATAS
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
YOGUR

15

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
SALMÓN EN SALSA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

17

BRÓCOLI CON PATATAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

20

COLIFLOR CON PATATAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE CERDO EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA

23

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
POLLO ASADO
ENSALADA VERDE
YOGUR

24

ESPINACAS CON PATATAS
FILETE DE AGUJA EN SALSA
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

27

BRÓCOLI CON PATATAS
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
POLLO EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA

30

ARROZ CON TOMATE
ESTOFADO DE PAVO
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIU

2

FESTIU

3

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

13

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE CERDO EN SALSA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

14

ACELGAS CON PATATAS
FRIJOLOS RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

15

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
SALMÓN EN SALSA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

17

BRÓCOLI CON PATATAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURA TRICOLOR (COLIFLOR, JUDÍA
VERDE, ZANAHORIA)
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN EN SALSA
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE CALABACÍN
FALAFEL GUISADO CON VERDURAS Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
POLLO ASADO
ENSALADA VERDE
YOGUR

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
FILETE DE AGUJA EN SALSA
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

27

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
SALMÓN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS CON QUINOA Y WOK DE
VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

30

ARROZ CON TOMATE
ESTOFADO DE PAVO
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIU

2

FESTIU

3

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

13

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN SERRANO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
BOQUERONES REBOZADOS
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

17

BRÓCOLI CON PATATAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURA TRICOLOR (COLIFLOR, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA)
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN EN SALS
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE CALABACÍN
FALAFEL GUISADO CON VERDURAS Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE LETRAS
POLLO A LA CATALANA (OREJONES Y PASAS)
ENSALADA ILUSTRADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA DE TEMPORADA

27

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

28

MACARRONES CON TOMATE
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS CON CHORIZO
FRUTA DE TEMPORADA

30

ARROZ A LA CUBANA
ESTOFADO DE PAVO
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIU

2

FESTIU

3

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

13

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN SERRANO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
BOQUERONES REBOZADOS
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

17

BRÓCOLI CON PATATAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURA TRICOLOR (COLIFLOR, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA)
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN EN SALSA
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE CALABACÍN
FALAFEL GUISADO CON VERDURAS Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE LETRAS
POLLO A LA CATALANA (OREJONES Y PASAS)
ENSALADA ILUSTRADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA DE TEMPORADA

27

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

28

MACARRONES CON TOMATE
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS CON CHORIZO
FRUTA DE TEMPORADA

30

ARROZ A LA CUBANA
ESTOFADO DE PAVO
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIU

2

FESTIU

3

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

13

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
YOGUR NATURAL

15

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
SALMÓN A LA PLANCHA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

17

BRÓCOLI CON PATATAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURA TRICOLOR (COLIFLOR, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA)
LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN EN SALSA
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE CALABACÍN
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
FRUTA DE TEMPORADA

23

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE LETRAS
POLLO A LA CATALANA (OREJONES Y PASAS)
ENSALADA ILUSTRADA
YOGUR NATURAL

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA DE TEMPORADA

27

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

28

MACARRONES CON TOMATE
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR NATURAL

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS CON CHORIZO
FRUTA DE TEMPORADA

30

ARROZ A LA CUBANA
ESTOFADO DE PAVO
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIU

2

FESTIU

3

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

13

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN SERRANO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
YOGUR

15

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
SALMÓN EN SALSA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

17

BRÓCOLI GRATINADO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURA TRICOLOR (COLIFLOR, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA)
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN EN SALSA
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE CALABACÍN
FALAFEL GUISADO CON VERDURAS Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE LETRAS
POLLO A LA CATALANA (OREJONES Y PASAS)
ENSALADA ILUSTRADA
YOGUR

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA DE TEMPORADA

27

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA DE ALBAHACA
SALMÓN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS CON CHORIZO
FRUTA DE TEMPORADA

30

ARROZ A LA CUBANA
ESTOFADO DE PAVO
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIU

2

FESTIU

3

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

13

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN SERRANO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

14

ACELGAS CON PATATAS
FRIJOLOS RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
SALMÓN EN SALS
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

17

BRÓCOLI CON PATATAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURA TRICOLOR (COLIFLOR, JUDÍA
VERDE, ZANAHORIA)
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN EN SALS
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE CALABACÍN
FALAFEL GUISADO CON VERDURAS Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
POLLO A LA CATALANA (OREJONES Y PASAS)
ENSALADA ILUSTRADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA DE TEMPORADA

27

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS CON QUINOA Y WOK DE
VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

30

ARROZ A LA CUBANA
ESTOFADO DE PAVO
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

13

14

15

16

17

20

21

22

23

24

27

28

29

30

31

FESTIU

FESTIU

FESTIU

FESTIU

FESTIU

FESTIU

FESTIU

FESTIU

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN SERRANO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
YOGUR

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

BRÓCOLI GRATINADO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

VERDURA TRICOLOR (COLIFLOR, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA)
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
POLLO EN SALSAS
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

CREMA DE CALABACÍN
FALAFEL GUISADO CON VERDURAS Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE LETRAS
POLLO ASADO
ENSALADA VERDE
YOGUR

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA DE TEMPORADA

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA DE ALBAHACA
MAGRO EN SALSAS DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS CON CHORIZO
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ A LA CUBANA
ESTOFADO DE PAVO
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

13

14

15

16

17

20

21

22

23

24

27

28

29

30

31

FESTIU

FESTIU

FESTIU

FESTIU

FESTIU

FESTIU

FESTIU

FESTIU

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN SERRANO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
YOGUR

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

BRÓCOLI GRATINADO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

VERDURA TRICOLOR (COLIFLOR, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA)
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
POLLO EN SALS
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

CREMA DE CALABACÍN
FALAFEL GUISADO CON VERDURAS Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE LETRAS
POLLO ASADO
ENSALADA VERDE
YOGUR

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA DE TEMPORADA

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA DE ALBAHACA
MAGRO EN SALS DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS CON CHORIZO
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ A LA CUBANA
ESTOFADO DE PAVO
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIU

2

FESTIU

3

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

13

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN SERRANO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
BOQUERONES REBOZADOS
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

17

BRÓCOLI CON PATATAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURA TRICOLOR (COLIFLOR, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA)
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN EN SALSAS
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE CALABACÍN
FALAFEL GUISADO CON VERDURAS Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
POLLO A LA CATALANA (OREJONES Y PASAS)
ENSALADA ILUSTRADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA DE TEMPORADA

27

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

28

MACARRONES CON TOMATE
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS CON CHORIZO
FRUTA DE TEMPORADA

30

ARROZ A LA CUBANA
ESTOFADO DE PAVO
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIU

2

FESTIU

3

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

13

CALABACÍN AL HORNO
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

14

ACELGAS CON PATATAS
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

15

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA ASADA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

17

BRÓCOLI CON PATATAS
LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

20

COLIFLOR CON PATATAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

21

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

22

CALABACÍN AL HORNO
FILETE DE CERDO A LA PLANCHA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

23

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
POLLO ASADO
ENSALADA VERDE
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

24

ESPINACAS CON PATATAS
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

27

BRÓCOLI CON PATATAS
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

28

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
SALMÓN EN SALSA
ENSALADA VERDE
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

29

STOP FOOD WASTE
ACELGAS CON PATATAS
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

30

ARROZ CON CALABACÍN
LOMO A LA PLANCHA
CHAMPIÑONES
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

□



FISH
REVOLUTION



GUARDIANES
DE LA SALUD



Grow
FOOD
BANKS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIU

FESTIU

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

13

CREMA DE CALABACÍN
LENTEJAS ESTOFADAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
WOK DE VERDURAS CON FRIJOLES Y QUINOA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
GARBANZOS CON VERDURAS
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
CHAMPIÑONES AL AJILLO
ARROZ CON BRONOISE DE VERDURAS Y LEGUMBRETA AL CURRY
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

17

BRÓCOLI CON PATATAS
HAMBURGUESA VEGETAL
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURA TRICOLOR (COLIFLOR, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA)
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS, LEGUMBRETA Y COUS COUS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ENSALADA DE LENTEJAS (LENTEJAS, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA Y JUDIAS VERDES)
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE CALABACÍN
FALAFEL GUISADO CON VERDURAS Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

DÍA DE SANT JORDI
SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCA DE VERDURAS CON BOLOÑESA DE LEGUMBRETA
ENSALADA VERDE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

24

ESPINACAS CON PATATAS
ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS
LECHUGA Y BROTES
FRUTA DE TEMPORADA

27

BRÓCOLI CON PATATAS
LENTEJAS CON CALABAZA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

28

MACARRONES CON TOMATE
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CON SALSA DE AZAFRÁN
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS CON QUINOA Y WOK DE VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

30

ARROZ CON TOMATE
ESTOFADO DE LEGUMBRETA CON GARBANZOS Y VERDURITAS
CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

□



Scolarest

Comer. Aprender. Vivir.

COMER. Recetas elaboradas a base de alimentos saludables, sabrosos y variados para que nuestros comensales disfruten a la hora de comer.

APRENDER. Valores y hábitos de vida saludables que permitan tomar decisiones responsables que les acompañen toda la vida.

VIVIR. Momentos únicos conviviendo, jugando y compartiendo en un entorno respetuoso con las personas y el medioambiente.



Síguenos en redes para saber más sobre nuestros proyectos.

www.scolarest.es

NOTAS:



Empresa adherida al PLAN DE COLABORACIÓN PARA LA MEJORA DE LA COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS Y OTRAS MEDIDAS 2020. Conforme al Real Decreto 1021/2022, nuestra empresa somete a congelación el pescado que va a ser consumido crudo o poco hecho, salvo si procede de acuicultura con certificado de ausencia de anisakis. En caso de alergias o intolerancias, conforme al Reglamento 1169/2011 y el Real Decreto 126/2015, disponemos en cocina de la información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados. En caso de requerir un menú adaptado, por favor facilítenos el certificado médico acorde a lo dispuesto en la Ley 17/2011 para que nuestro equipo de dietistas le pueda elaborar una dieta adaptada a sus necesidades."

Temporada

OTOÑO - INVIERNO

Usa productos de temporada: MÁS FRESCOS, MÁS SABROSOS Y MEJORES PARA EL PLANETA.



Aguacate
Caqui
Chirimoya
Frambuesa
Kiwi

FRUTAS

Limón
Mandarina
Mango
Manzana
Naranja



Pera
Plátano
Uva



VERDURAS Y HORTALIZAS

Acelgas
Ajo
Alcachofas
Berenjena
Brócoli
Calabacín
Calabaza
Col lombarda

Coliflor
Endivia
Escarola
Espinaca
Haba
Judía Verde
Lechuga
Pepino

Pimiento
Puerro
Rábano
Remolacha
Repollo
Tomate
Zanahoria

CONSTRUIR UNA CENA SALUDABLE

Una manera sencilla de planificar una cena saludable es



A TRAVÉS DEL PLATO HARVARD

Con este reparto es fácil entender las proporciones de cada grupo de alimentos.



SI HEMOS COMIDO... PODEMOS CENAR:

Pasta, arroz, legumbres, patatas...	→	Verduras cocinadas o ensalada
Verduras cocinadas o ensalada	→	Pasta, arroz, legumbres, patatas...
Carne	→	Pescado o huevo
Pescado	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteos o Fruta
Lácteos	→	Fruta

RECUERDA: incluye siempre verduras y hortalizas en comidas y cenas.

*En caso de alergia o intolerancia a algún alimento, sustituirlo por un alimento del mismo grupo alimentario, o en su defecto, por otro alimento con valor nutricional similar.

COCINA CON HIERBAS AROMÁTICAS Y ESPECIAS. PARA ADEREZAR LAS CENAS Y REDUCIR EL CONSUMO DE SAL.

INFORME SUPERVISIÓN DE MENÚ ESCOLAR

En virtud de lo dispuesto en el **RD 315/2025**, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos, el menú ha sido supervisado por profesionales con formación acreditada en Nutrición Humana y Dietética.

Para el análisis de la composición del menú se toman como referencia las frecuencias de consumo obligatorias* a cumplir en las programaciones los menús del medio día servidos en el centro educativo (Artículo 9: Requisitos y Criterios para la programación de los menús escolares)

El no cumplimiento de alguno de los requisitos y criterios obligatorios se tipifica en el presente informe como INCUMPLIMIENTO.

La presente evaluación no hace alusión a recomendaciones u aspectos presentes en el RD relacionados con la composición de los menús que carecen de carácter obligatorio, Como parte de la supervisión del menú se proponen medidas para la subsanación de los incumplimientos detectados, así como comentarios de mejora voluntarios derivados del análisis dietético realizado por el dietista.



Scolarest

Alineados con la Nueva Normativa

RD 315/2025 • ENTRADA EN VIGOR: **abril de 2026**

Desarrollo de la Ley 17/2011 | Seguridad alimentaria y nutrición

Ámbito de aplicación

Centros públicos, concertados y privados
Educación Infantil 3.º ciclo, primaria, secundaria, bachillerato, educación especial o ciclos formativos de FP

¿Cómo se controla?

Programa de Control de la Cadena Alimentaria
Ministerio de Sanidad

Programación de Menús

<p>Primeros</p> <p>Arroz → 1 ración/semana</p> <p>Pasta → 1 ración/semana</p> <p>Legumbres → 1-2 raciones/semana</p> <p>Hortalizas → 1-2 raciones/semana</p>	<p>Segundos</p> <p>Carnes → máx. 3 raciones/semana Máx. 1 ración/semana de carne roja. Máx. 2 raciones/mes de carne procesada.</p> <p>Pescado → 1-3 raciones/semana</p> <p>Huevos → 1-2 raciones/semana</p> <p>Platos con base de proteína vegetal → 1-5 raciones/semana</p>
<p>Guarniciones</p> <p>Ensaladas Variadas → 3-4 raciones/semana</p> <p>Otras (patatas, hortalizas y legumbres) → 1-2 raciones/semana</p>	<p>Postres</p> <p>Frutas frescas → 4-5 raciones/semana</p> <p>Otros → máx. 1 ración/semana Preferiblemente yogur sin azúcar o queso fresco.</p>

Otras consideraciones:

Arroz/Pasta integral → mín. 4 veces/mes

Frituras → máx. 1 vez/semana

Pan Integral → mín. 2 veces/semana

Priorizar alternar → pescado azul/blanco
Se podrán incluir crustáceos y moluscos.

Precocinados → máx. 1 vez/mes

Sal yodada → en cantidad reducida

¡Agua siempre disponible y única bebida!
Promoviendo el uso de jarras reutilizables y fuentes de agua potable.

IQ021 An 3 ver 2601 Menús escolares RD 315/2025

INFORME SUPERVISIÓN DE MENÚ ESCOLAR ECOLE FRANÇAISE FERDINAND DE LESSEPS

MES DE EVALUACIÓN: **ABRIL 2026**

RESULTADO DE LA SUPERVISIÓN DE LA COMPOSICION DEL MENU

Para la evaluación de las frecuencias semanales de los diferentes grupos de alimentos del menú se han extrapolado las frecuencias obligatorias al número de días con servicio de comedor escolar durante el periodo objeto de evaluación, tomando como referencia para el cumplimiento de las frecuencias de consumo obligatorias semanas de 5 días de servicio.

Bajo este criterio de extrapolación, en el menú supervisado **NO SE HA DETECTADO INCUMPLIMIENTOS** en las frecuencias de alimentos.