

El acoso escolar: qué es

El acoso escolar es la situación en la que un alumno o un grupo de alumnos somete de manera repetida a un compañero a comentarios o comportamientos negativos, incluso violentos.

Hay tres características indispensables que definen el acoso:



La violencia, que puede ser física, verbal o psicológica



La repetición



El aislamiento del alumno que es objeto del acoso



¿Cómo actuamos?

Hemos creado una comisión de **“CLIMAT SCOLAIRE”** compuesta por profesores, personal administrativo, padres y la dirección, que propone acciones y estudia las situaciones de sospecha de acoso escolar. Recurrimos, si es necesario, al **MÉTODO DE PREOCUPACIÓN COMPARTIDA (MPP)** y movilizamos al equipo que ha sido formado en este método.

El acoso escolar: qué no es

El acoso escolar no es un conflicto en el entorno escolar, es decir, una situación puntual de desacuerdo, tensión u oposición entre dos o varios alumnos, relacionada con diferencias de puntos de vista, necesidades o reacciones, en la que cada uno puede expresarse y defenderse y que no se prolonga en el tiempo. Una situación en la que dos alumnos, o grupos de alumnos, están en desacuerdo respecto a un objetivo común.

El acoso no es una situación caracterizada por una relación que, durante un tiempo, está bloqueada. En caso de conflicto, puede haber un aumento de la tensión entre los dos interlocutores, pero esta tensión no impide que la relación entre ambas partes se mantenga.

Una regulación por parte del docente es suficiente.

...mediante el uso de **mensajes claros**, para calmar y resolver la situación.

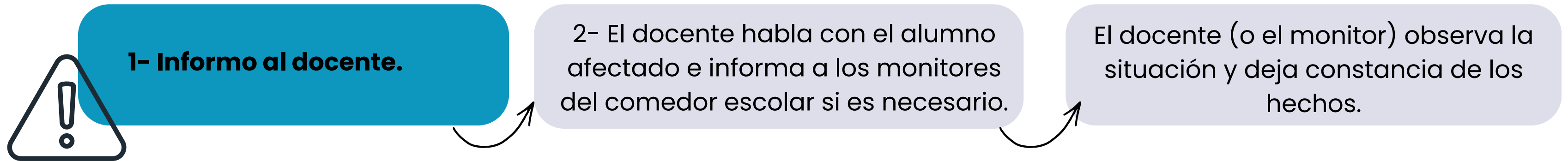
Toda situación conflictiva que se produce en la escuela se gestiona en la escuela y por la escuela.

Los mensajes claros

Frases-herramienta utilizadas por el docente para ayudar a los niños a resolver un conflicto.

- 1- Anunciar el mensaje: aviso al otro.
"Quiero hablar contigo de..."
- 2- Describir la situación: explico por qué.
"No me gusta cuando..."
- 3- Expresar emociones: digo lo que siento.
"Eso me hace sentir / me pone..."
- 4- Hacer una petición: expreso lo que necesito.
"¿Puedes dejar de...?"
- 5- Verificar la comprensión: compruebo que el otro ha entendido.
"¿Lo entiendes?"
- 6- Reparar: propongo una solución
Pedir disculpas, hacer un dibujo, escribir una nota o una carta.

Soy padre / madre, tengo una sospecha de acoso escolar.



Si los hechos persisten...

